



エンジョイ！ロハス ～目黒のロハスを発見しよう～

いま“ロハス(LOHAS)”が確かな波を広げています。環境のこと、健康のこと、地域のこと、未来のこと・・・気になりませんか？
この講座では、生活の場“めぐろ”で、それぞれのライフスタイルを“ロハス”をキーワードに学び、考え、実践します。
講義、衣・食・住・心・体を切り口に事例報告、環境経営戦略ゲームを通じて、**めぐろハスMAPづくり**へとつなげます。
身近にまたひとつ、“ロハス(LOHAS)”が見つかるはず ！*

日時	プログラム	講師
11/1(木) 18:30～20:30	オリエンテーション ロハス(LOHAS)とは(講義)	大和田順子氏 LOHASプロデューサー
11/8(木) 18:30～20:30	ロハスに暮らす ～目黒で実践衣食住～	柿沢安耶氏 パティスリー ポタジェオーナーパティシエ 西澤好晴氏 みんなの八百屋、三金 店長
11/15(木) 18:30～20:30	ロハスに暮らす ～目黒で実践衣食住～ ロハスでつくる心と体	杉村悦子氏 エコライフめぐろ推進協会 岡田氏(エルマロッサ所属) ボディバランスセラピスト
11/22(木) 18:30～20:30	企業目・消費者目 ～環境経営戦略ゲームを通して～	鶴ヶ谷優子氏 日本環境教育フォーラム
11/29(木) 18:30～20:30	めぐろハス～MAPづくりを通して～	丸山真人氏 東京大学教授

ロハス(LOHAS) = Lifestyles of Health and Sustainability: 健康と持続可能性を志向するライフスタイル

中央町社会教育館 <http://www.city.meguro.tokyo.jp>

〒152-0001 中央町 2-4-18 B1 TEL : 03・3713・4127 FAX : 03・3792・9202

対象：区内在住在学在勤 30 名(抽選)

会場：中央町社会教育館 レクリエーションホール

申込：電話・FAX・はがき・電子申請で中央町社会教育館まで

保育：2歳児以上の未就学児 3名

費用：無料

申込切：10月27日(土)必着